

## مستخلص الرسالة باللغة العربية

(( بناء وتطبيق مقياس الانهاك النفسي وعلاقته بدافعية الإنجاز لدى لاعبي العاب القوى المتقدمين ))

الباحثة: هدى علاء مانع      أ.د. عبد العباس عبد الرزاق

٢٠٢٠م

من خلال تواجد الباحثة ومعايشتها لألعاب القوى لاحظت ان الكثير من اللاعبين يتذمر في الملعب اما لأسباب اجتماعية او نفسية او تدريبية او عائلية وعندما يسأل يجيب انا منهك وفي خضم هذه المؤشرات رأَت الباحثة ان هذا اندفاع للتواجد وتحقيق الإنجاز في البطولات التي يقيمها اتحاد العاب القوى لذا لجأت الباحثة من خلال دراستها لشرح هذه المشكلة لدى المتخصصين في علم النفس الرياضي وقد تمخضت هذه الاحداث على مشروع دراسة يهدف الى بناء وتقنين مقياس للإنهاك النفسي لدى لاعبي العاب القوى المتقدمين مع معرفة درجة الانهاك للاعبين وكذلك أساس لدافعية الإنجاز بالإضافة الى التعرف على العلاقة بين الانهاك النفسي ودافعية الإنجاز ودراسة الفروق لاستجابات عينة البحث في المقياسين.

ولاستكمال إجراءات البحث استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي بالإضافة الى اختبار عينة البحث، اذ كان مجتمع البحث لاعبي العاب القوى المتقدمين وعددهم (٢٠٠) في حين كان عدد عينة البحث (١٧٠) لاعباً توزعوا على عينة البناء والتقنين وكان عددها (١٠٠) لاعب اما عينة الاستطلاع فكانت (١٠) لاعب وعينة التطبيق (٤٠) هذا وقد استخدمت الباحثة عدة أدوات ووسائل واختبارات كان أهمها بناء وتقنين الإنهاك النفسي واستخدام مقياس دافعية الإنجاز الذي اعده (Willis) ووضع الى العربية محمد حسن علاوي، وبعد تطبيق المقياسين على عينة البحث وإجراءات المعالجات الإحصائية الخاصة بإجراءات البحث.

من اهم الاستنتاجات هي بناء مقياس الانهاك النفسي لدى لاعبي العاب القوى، وكذلك لا تتمتع عينة البحث بالإنهاك النفسي، وتتمتع عينة البحث بدافعية الإنجاز.

اما من اهم التوصيات هي قيام وزارة الشباب واللجنة الأولمبية بتنظيم مفاصل اللجنة الأولمبية من اللاعبين اعتماد على هذه الدراسة، وكذلك اجراء دراسات مشابهة تتناول دراسة الانهاك النفسي والقلق او الخوف من المنافسة الرياضية.