مستخلص الرسالة

بناء مقياس التصور العقلي للاعبي بعض الألعاب الفرقية من ذوي الاحتياجات الخاصة في المنطقة الجنوبية

الباحث مقداد صاحب فالح

المشرف أ. د. محسن علي موسى السعداوي

اشتملت الرسالة على خمسة فصول :

اشتمل الفصل الأول :

على مقدمة البحث وأهمية ، إذ تطرق الباحث فيها الى أهمية علم النفس الرياضي الذي يعد أحد الروافد التي يستمد منها علم التدريب الرياضي المعارف . يشكل علم النفس الرياضي أساس ما يسمى بالرياضة التنافسية ، الهدف الرئيس منه هو إعداد أو تحضير الفرد الرياضي أو الفريق الرياضي محاولة للوصول إلى أعلى مستوى رياضي ممكن في نوع معين من أنواع الأنشطة الرياضية وهذا الإعداد العام للرياضي تشمله تحضيرات : بدنية ، تقنية ، تكتيكية ، نفسية ومعرفية . التحضير النفسي جزء من التحضير الشامل للنشاط الرياضي إذ يمكن التميز بين علم النفس التشخيصي وعلم النفس المعرفي لمراقبة حالة الرياضيين في ظروف الحصص التدريبية والمنافسة . رُكِّز أكثر على التحضير النفسي لأنه يتضمن ما يسمى بالتصور العقلي وهو موضوع دراستنا . يمثل التصور العقلي أحد الأبعاد المهمة في علم النفس الرياضي الحديث لاسيما في المستويات العليا . إن فعالية التصور العقلي مرتبطة بقدرة الرياضي على التصور، وهذا متوقف على مستوى قدراته العقلية ؛ لأنه من السهل على الرياضي المحترف إحضار صور أكثر دقة وحيوية واظهار مهاراته على عكس الرياضي المبتدئ .

وتكمن أهمية البحث : في تطوير طرق التصور العقلي عن طريق بناء مقياس التصور العقلي لدى لاعبي بعض الألعاب الفرقية لذوي الاحتياجات الخاصة في المنطقة الجنوبية إذ تظهر أهميته . إن هذه الدراسة تسهم في استدعاء مهارة التصور العقلي في عملية التدريب ؛ لإصلاح الأخطاء من اجل التقليل من عدد التكرارات المتبعة ، وكذلك استخدم التصور العقلي في الدراسة لتحسين الأداء عن طريق مراجعة المهارة ذهنيا . وان الاهتمام بعلم النفس الرياضي عامة والتصور العقلي خاصة بدأ منذ مراحل التكوين الأكاديمي في مرحلة التدرج .

إما مشكلة البحث :

من خلال رؤية الباحث وكذلك من أجل الارتقاء بعلم النفس الرياضي لابد من استعمال أساليب مختلفة مصاحبة للتعلم المهاري ومن هذه الأساليب هو استعمال التصور العقلي ، لما يضيفه للاعب من خبرات ويساعد في تحقيق المزيد من المعرفة والفهم لأداء المهارات الحركية ، إذ يمثل التصور العقلي أحد الأبعاد المهمة في علم النفس الرياضي الحديث لاسيما في المستويات العليا ، وما يقدمه من استراتيجيات عقلية تؤدي دورا أساسيا في تحقيق التفوق بعد الاطلاع على بعض الدراسات المهتمة بالتدريب والتصور العقليين .

ومن هذا المنطلق استطعنا مواصلة البحث في هذا المجال من أجل تطوير التصور العقلي عن طريق بناء مقياس التصور العقلي لدى لاعبي بعض الألعاب الفرقية لذوي الاحتياجات الخاصة في المنطقة الجنوبية ، إذ إن الألعاب الفرقية من الرياضات الأكثر شعبية في بلادنا .

وكانت أهداف البحث :

١- بناء مقياس التصور العقلي للاعبي بعض الألعاب الفرقية من ذوي الاحتياجات الخاصة في المنطقة الجنوبية .

٢- التعرف على مستوى التصور العقلي للاعبي بعض الألعاب الفرقية من ذوي الاحتياجات الخاصة في المنطقة الجنوبية .

٣- التعرف على علاقة أبعاد التصور العقلي خلال المحاور الثلاثة للاعبي بعض الألعاب الفرقية من ذوي الاحتياجات الخاصة في المنطقة الجنوبية .

أما مجالات البحث :

١ - **المجـال البشـري :** لاعبـو بعـض الألعـاب الفرقيـة مـن ذوي الاحتياجـات الخاصـة فـي المنطقـة الجنوبية (البصرة ، السماوة ، ذي قار، والكوت) .

٢- **المجـال المكـاني :** أنديـة بعـض الألعـاب الفرقيـة مـن ذوي الاحتياجـات الخاصـة فـي المنطقـة الجنوبية (البصرة ، السماوة ، ذي قار، والكوت) .

٣- **المجال الزماني :** ١٣ / ١ / ٢٠١٩ إلى ٢٠ / ٦ / ٢٠١٩

وقـد اسـتخدم الباحـث المـنهج الوصـفي بالأسـلوب المسـحي وكـان مجتمـع البحـث لاعبـي بعـض الألعـاب الفرقيـة لـذوي الاحتياجـات الخاصـة فـي المنطقـة الجنوبيـة . أهـم الاسـتنتاجات هـو أن المقيـاس الـذي صـممه الباحـث اسـتطاع الكشـف عـن التصـور العقلـي للاعبـي بعـض الألعـاب الفرقيـة مـن ذوي الاحتياجـات الخاصـة فـي المنطقـة الجنوبيـة ، فقـد تميـز لاعبـو بعـض الألعـاب الفرقيـة مـن ذوي الاحتياجـات الخاصـة فـي المنطقـة الجنوبيـة بـدرجات مرتفعـة مـن مقيـاس التصـور العقلـي وبجميـع أبعـاده ، أمـا أهـم التوصـيات التـي خـرج بهـا البحـث فهـي يجـب اسـتعمال التصـور العقلـي فـي التـدريب الرياضـي مـن أجـل مسـاعدة الرياضـي للتكفـل بنفسـه و جعـل أداءه أكثـر نجاعـة ، وكـذلك إدراج التصـور العقلـي ضـمن البـرامج السـنوية العامـة للتـدريب ، للارتقـاء أكثـر فـي الأداء ولسد ثغرة النقائص التي تشهدها في هذا الميدان .