

مفردات مواد التنافسي لطلبة الدكتوراه

ت	المادة	المفردات	المصادر
١	التدريب الرياضي	مبادئ اساسية في التعامل مع حمل التدريب قواعد العلاقة بين حمل التدريب والتكيف	١-التدريب الرياضي / د. محمّد رضا
		الاحماء والتعب وعمليات استعادة الشفاء والراحة في التدريب الرياضي	٢- التدريب الرياضي / د. ريسان خربيط . د. أبو العلا عبد الفتاح
		الوحدة التدريبية / انواعها / اشكالها / التقسيم الزمني لها	٣-مبادئ التدريب الرياضي / د. مهند البشتاوي , د. احمد ابراهيم الخواج
		منهج تدريب الخطة السنوية / تقسيم التدريب للقابليات الحركية	٤- الحمل التدريبي والتكيف / د. محمد عثمان
		تموج الحمل التدريبي والدوائر التدريبية الصغيرة والمتوسطة	
		حالات التدريب/ درجة التدريب/ الفورمه الرياضية/ القمه الرياضية	
		نظام انتاج الطاقة والتدريب الرياضي	
		التدريب في الفترة الانتقالية في الموسم التدريبي	
		نظام انتاج الطاقة في التدريب الرياضي	
		مراحل التدريب/ البناء / التخصص / القمه	
الاعداد في التدريب / بدني / مهاري / خططي			
٢	علم النفس الرياضي	المبادئ الاساسية لعلم النفس الرياضي	محاضرات طلبة الدكتوراه
		الحصانة النفسية	
		المناخ النفسي	
		الاجهاد النفسي	
		الاحتراق النفسي	
٣	التعلم الحركي	- النظرة الفسيولوجية للتعلم الحركي.	١-كتاب التعلم الحركي يعرب خيون. ٢- كتاب التعلم الحركي ناهده عبد زيد. ٣- كتاب التدريب الرياضي والتعلم الحركي محمد عثمان .
		- التغذية الراجعة	
		- الحركة والمهارات الرياضية	
		- نظريات التعلم الحركي	
		- اساليب التعلم الحركي	
		- العمليات العقلية	
٤	فسلجة التدريب	_ الجهاز التنفسي	الاسس الفسيولوجية والكيميائية للتدريب الرياضي. د جبار رحيمة ٢٠٠٧
		_ الجهاز العصبي	
		_ الجهاز العضلي	
		_ الطاقة والتدريب الرياضي	

	_ أنظمة الطاقة _ حامض اللاكتيك _ الهرمونات _ الانزيمات		
١- الميكانيكا الحيوية الاسس النظرية والتطبيقية /طلحة حسام الدين ١٩٩٣ ٢- موسوعة التطبيقات الميكانيكية في علوم الرياضة/ صريح عد الكريم ٢٠٢٠	- الكينماتك الخطي - الكينماتك الدائري - الكينماتك الخطي - الكينماتك الدائري - قوانين نيوتن في الحركة الخطية - قوانين نيوتن في الحركة الدائرية - المقذوفات - الارتداد - الاتزان والتوازن - تطبيقات القوة الميكانيكية في الانشطة الرياضية - التطبيقات الميكانيكية في التعلم الحركي - الخصائص الزمنية للحركة	البايوميكانيك	٥