

مفردات الامتحان التنافسي لدراسة الماجستير والدكتوراه للعام الدراسي ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦

الماجستير

اسم المؤلف	المفردات	اسم المادة	ت
١- د. نوال مهدي ، و د. فاطمة عبد مالح ، و د. اسماء حميد. ٢- د. جبار علي جبار.	<ul style="list-style-type: none"> - مكونات الحمل التدريبي. الحجم – الشدة – الكثافة - تخطيط التدريب الرياضي - اشكال التخطيط الدوائر التدريبية. - طرق التدريب - طرق تدريب الصفات البدنية. - الاعداد البدني واللياقة البدنية. القوة – المطاولة – السرعة – المرونة – الرشاقة – التوازن - الانتقاء الرياضي - اهمية الانتقاء - اسس الانتقاء - اهم الطرق الانتقاء - انواع وطرق الانتقاء - مجالات الانتقاء . - المستويات العليا مفهومه – عامل التكامل بين مكونات الحمل التدريبي 	Athletic Training	1
د. نزار الطالب و د. كامل لويس	<ul style="list-style-type: none"> - علم النفس الرياضي. - الشخصية - الانفعال - سيكولوجيا الاصابات الرياضية - الدافعية - التوجيه والارشاد النفسي الرياضي - المهارات النفسية - الاعداد النفسي - سيكولوجية الجماعات الرياضية - العدوان في الألعاب الرياضية، 	Sports Psychology	2



	<ul style="list-style-type: none"> - الضغوط النفسية في الرياضة - التعزيز - الموهبة الرياضية - سيكولوجيا اللعب 			
د. يعرب خيون.	<ul style="list-style-type: none"> - مفاهيم التعلم الحركي ومصطلحاته - الحركة - المهارة - القدرات البدنية والقدرات الحركية - تصنيف المهارات الحركية - قياس التعلم الحركي - العمليات العقلية وتطبيقاتها في المجال الرياضي - جدولة التمرين - التغذية الراجعة وتطبيقاتها في المجال الرياضي - السيطرة الحركية - انتقال اثر التعلم في المجال الرياضي - التدريب العقلي - الإيقاع الحيوي في المجال الرياضي. 	Motor Learning	التعلم الحركي	3
د. رافع صالح الكبيسي. و د. حسين علي العلي.	<ul style="list-style-type: none"> - علم الفسيولوجيا وأهميته في المجال الرياضي - الجهاز العصبي والتدريب الرياضي - فسلجة الهرمونات والانزيمات - القلب ومتغيراته الفسيولوجية - الجهاز العضلي وأنواع التدريب الرياضي - الجهاز التنفسي والرياضة - المرتفعات ودورها في الالعب الرياضية - الغذاء والنشاط الرياضي - انظمة الطاقة والرياضة بأنواعها - البيئة وتأثيرها على الرياضيين - التعب والاستشفاء في الالعب الرياضية 	Physiology of Training	فسيولوجيا التدريب.	4



د. سمير مسلط. (الكتاب المنهجي)	<ul style="list-style-type: none">- الكينماتك الخطي.- الكينماتك الدائري.- الكينتك الخطي.- الكينتك الدائري.- قوانين نيوتن في الحركة الخطية.- قوانين نيوتن في الحركة الدائرية.- المقذوفات .- الارتداد.- الاتزان والتوازن.	Biomechanics	البايوميكانيك.	5
---------------------------------	---	--------------	----------------	---

