



**مفردات الامتحان التنافسي للمتقدمين للدراسات العليا
(الماجستير) للعام الدراسي (2026 - 2027)**

**مفردات مادة التدريب الرياضي لطلبة الماجستير للامتحان التنافسي
للعام الدراسي (2026 - 2027)**

ت	المفردة
1.	الحمل التدريبي / أشكاله / أنواعه / مكوناته / درجاته
2.	درجات حمل التدريب / ضبط الحمل التدريبي والتحكم فيه / تموج درجات حمل التدريب
3.	مفهوم ومكونات اللياقة البدنية / مبادئ تنمية اللياقة البدنية
4.	القوة العضلية / أنواع القوة العضلية / تنمية القوة العضلية
5.	المطاولة / أنواع التحمل / طرق ووسائل تدريب المطاولة
6.	السرعة / أنواع ومكونات السرعة / تنمية السرعة
7.	المرونة / أنواع المرونة / تنمية وتطوير المرونة
8.	الرشاقة / أنواع الرشاقة / تنمية الرشاقة
9.	أسس ومبادئ تخطيط التدريب الرياضي / أنواع وأشكال التخطيط الرياضي / الخطة السنوية
10.	الوحدة التدريبية / أنواعها / أشكالها / أزمنتها / أجزائها

• المصدر التدريب الرياضي : د. جبار علي جبار

مفردات امتحان التفاضل لدراسة الماجستير – فسيولوجيا التدريب

للعام الدراسي 2026 – 2027

ت	التفاصيل
1	الفصل الأول – اساسيات في علم الفسيولوجي
2	الفصل الخامس – الجهاز العضلي
3	الفصل السادس – التغذية
4	الفصل الثامن – الطاقة
5	الفصل التاسع - القلب

المصدر : رافع الكبيسي ، حسين العلي : نظريات وتطبيقات في علم الفسلجة الرياضية ، 2009 .

مفردات امتحان التفاضل لدراسة الماجستير – علم النفس الرياضي

للعام الدراسي 2026 – 2027

ت	الكتاب
.1	(كتاب علم النفس الرياضي)

المصدر : الكتاب المنهجي لطلبة المرحلة الرابعة في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة المصدر : د.محسن السعداوي وآخرون

مفردات امتحان التفاضل لدراسة الماجستير – البايوميكانيك

للعام الدراسي 2026 – 2027

ت	الكتاب
.2	الماجستير (كتاب سمير مسلط الهاشمي)

مفردات امتحان التفاضل لدراسة الماجستير – التعلم الحركي

للعام الدراسي 2026 – 2027

المفردة	ت
التعلم الحركي.	.1
الاداء الحركي.	.2
السلوك الحركي.	.3
التحكم والسيطرة الحركية.	.4
المهارة.	.5
القدرات الحركية.	.6
تصنيف المهارات .	.7
قياس السرعة والزمن.	.8
منحنيات التعلم الحركي.	.9
العمليات العقلية.	.10
نظريات التعلم الحركي.	.11
جدولة التمرين.	.12
التغذية الراجعة.	.13
نقل اثر التعلم الحركي.	.14
التدريب الذهني.	.15
الايقاع الحيوي.	.16

المصدر:

1-يعرب خيون: التعلم الحركي بين المبدأ والتطبيق: 2010



**مفردات الامتحان التنافسي للمتقدمين للدراسات العليا
(الدكتوراه) للعام الدراسي (2026 - 2027)**

**مفردات مادة التدريب الرياضي لطلبة (الدكتوراه) للامتحان التنافسي
للأعوام الدراسية (2026-2027)**

ت	المفردة
1.	الحمل التدريبي / أشكاله / أنواعه / مكوناته / درجاته
2.	الإحماء والتعب وعمليات استعادة الشفاء والراحة في التدريب الرياضي
3.	الوحدة التدريبية / أنواعها / أشكالها / التقسيم الزمني لها
4.	منهج تدريب الخطة السنوية / تقسيم التدريب للقابليات الحركية
5.	تموج الحمل التدريبي والدوائر التدريبية الصغيرة والمتوسطة
6.	حالات التدريب / درجة التدريب / الفورمة الرياضية / القمة الرياضية
7.	نظام إنتاج الطاقة والتدريب الرياضي
8.	التدريب في الفترة الانتقالية في الموسم التدريبي
9.	نظام إنتاج الطاقة في التدريب الرياضي
10.	مراحل التدريب / البناء / التخصص / القمة
11.	الإعداد في التدريب / بدني / مهاري / خططي

المصادر: التدريب الرياضي : د. محمد رضا

مبادئ التدريب الرياضي : د. مهند البشتاوي، د. أحمد إبراهيم الخواج.

مفردات امتحان التفاضل لدراسة الدكتوراه – فسيولوجيا التدريب

للعام الدراسي 2026 – 2027

ت	التفاصيل	المصدر
1	القلب	المصدر الأول
2	الجهاز العضلي	المصدر الأول
3	الجهاز التنفسي	المصدر الأول
4	الدم	المصدر الأول
5	التغذية – تطبيقات في المجال الرياضي	المصدر الثاني
6	نظريات وتطبيقات الطاقة في المجال الرياضي	المصدر الثاني

المصادر:

- 1 - محمد حسن علاوي ، أبو العلا احمد : فسيولوجيا التدريب الرياضي . دار الفكر العربي . 1984
- 2- احمد نصر الدين : نظريات وتطبيقات فسيولوجية الرياضة . دار الفكر العربي . 2003 .

**مفردات مادة علم النفس لطلبة (الدكتوراه) لامتحان التنافسي للأعوام
الدراسية (2026-2027)**

المفردة	ت
الاعداد النفسي	.1
العمليات العقلية	.2
الطاقة النفسية	.3
التأهيل النفسي للإصابة الرياضية	.4
التعليم الذاتي والتغذية الراجعة	.5
التكنولوجيا والتعلم	.6
سيكولوجيا اللعب	.7
الدافعية والتوجه نحو الهدف	.8
التدريب العقلي	.9
المهارات النفسية للرياضيين	.10

المصدر: يوسف لازم وآخرون : الاعداد النفسي للرياضيين ، دار دجلة للنشر ،
الأردن ، 2023.

**مفردات مادة البايوميكانيك لطلبة (الدكتوراه) لامتحان التنافسي للعام
الدراسية (2026-2027)**

الكتاب	ت
(موسوعة التطبيق العملي للقوانين الميكانيكية في علوم الرياضة) أ.د. صريح عبدالكريم الفضلي .	-1

**مفردات مادة التعلم الحركي لطلبة (الدكتوراه) لامتحان التنافسي للعام
الدراسية (2026-2027)**

ت	المفردة
1.	الأسس التي يبني عليها التعلم الحركي .
2.	النظرة الفسيولوجية للتعلم الحركي.
3.	التحكم في المهارات الحركية.
4.	نظريات التعلم الحركي.
5.	البرامج الحركية.
6.	الإدراك الحركي والعمليات العقلية.
7.	الفروق الفردية بين المتعلمين.
8.	نقل اثر التعلم.
9.	التغذية الراجعة.
10.	الوسائل التعليمية في التعلم الحركي.

المصادر :

- 1- ناهدة عبد زيد الدليمي: اساسيات في التعلم الحركي: 2016.
- 2- محمد عبد الغني عثمان: التعلم والتدريب الرياضي : 1987.